

A quien pueda interesar:

Actualmente, un padre o una madre en su región de servicio le gustaría tomar el curso **Ahora Somos Dos Familias para cumplir con los requisitos educativos para obtener su divorcio o separación**. Para ayudar con este proceso, en primer lugar, hemos incluido un curso conciso para su fiscalización y aprobación personal. Si usted considera que el curso cumple con los requisitos de su corte, tanto padres como madres podrán suscribirse en línea y comprar el curso **Ahora Somos Dos Familias**.

Descripción del Programa:

Ahora Somos Dos Familias ofrece un curso de 4 horas en línea científicamente evidenciado para la educación parental*. Es el único programa en línea para la educación parental y la estabilidad familiar que ha sido incluido en el **Registro Nacional de Programas y Prácticas Fundamentados en la Evidencia (NREPP, por sus siglas en inglés)**.

Este curso fue creado gracias a la colaboración de padres, madres, y un panel de expertos que, junto a sus experiencias y opiniones, ayudaron a crear un programa para fortalecer y mantener la unión familiar durante un proceso de separación y divorcio. Su diseño en línea es accesible y flexible para madres y padres. Ambos podrán adquirir el conocimiento necesario para entender los factores que pueden afectar a sus hijos durante la transición de un divorcio. También aprenderán a cómo construir una red de apoyo social, desarrollar estrategias para reducir conflictos parentales, establecer prácticas para mejorar la relación con la madre o el padre de su hijo, y las técnicas para mitigar el impacto del divorcio en los hijos.

*Financiado parcialmente por Instituto Nacional para la Salud Infantil y Desarrollo Humano (Propuesta federal #2R44HD050021-02)

Contenido:

- **Breves secuencias en video** con un elenco multicultural y étnico enseñando conceptos importantes.
- **Ejercicios interactivos** que permiten que padres y madres practiquen y desarrollen nuevas destrezas.
- **La información para imprimir** incluye recomendaciones, resúmenes, y recursos adicionales.
- **Pruebas de selección múltiple** para que cada padre o madre pueda aprobar y completar el curso.
- **Episodios en audio (podcast)** para obtener consejos por parte de profesionales, padres, y madres.
- **Certificación por haber completado** el curso y el programa.

Las enseñanzas y estrategias para proteger a sus hijos emocionalmente durante un divorcio incluyen:

- El impacto del divorcio o la separación en los hijos
- Los factores de riesgo asociados con el divorcio o la separación
- Las necesidades comunes y vulnerabilidades de los niños en relación con su periodo de desarrollo
- Cómo reducir los conflictos y fortalecer la relación con el padre o la madre de su hijo
- Apoyo con las prácticas paternas, la supervisión de rutinas, y las relaciones entre familia
- Métodos para diseñar un plan parental
- Los beneficios de la mediación
- Estrategias para manejar el estrés de manera efectiva
- Uso del lenguaje apropiado y destrezas para la comunicación positiva
- Recursos adicionales en línea

Para más información
acerca del programa,
por favor contactar a:

Two Families Now
258 E. 10th Ave
Eugene OR 97401

Llamada gratis 877.343.4747
TwoFamiliesNow@irised.com

www.twofamiliesnow.com